

心ふれあい SA吹田通信

271号

発行 SA 吹田
ホームページ
ブログ

☎ 090-2064-6989 手塚 之博 tezuka.yukihiro@gmail.com
<https://kokorosasuita.wixsite.com/sa-suita>
<https://toycarp.blog.fc2.com/>



歌体操部会 ～ 第3回 歌体操交流会開催!! ～

1月19日(月)午後1時30分より阪急山田駅近くの夢つながり未来館にて、第3回歌体操交流会を開催しました。前日の寒さが嘘のような暖かい日になり、参加者総数65名で、会員以外の方25名の中には前回も参加してくださった方もあり嬉しかったです。

なつかしい童謡 唱歌 歌謡曲を歌い、また身体を動かしたり、脳トレで笑ったりと楽しい時間でした。

午前中からリハーサルや準備など協力してくださった市民塾のみなさんや、参加してくださったSA会員の皆様ありがとうございました。 柏原 記

先日 第3回歌体操交流会がありました。市民塾の生徒さんが主体となり、歌体操を知っている方や全く知らない方と一緒に童謡 唱歌 懐メロをみんなで歌って、つぎは深呼吸や手指、上肢、全身、下肢などの基本体操を曲に合わせて行いました。水分休憩を取りながら、次は椅子に座って脳トレやお楽しみの動作もあり笑いありで、皆さまに喜んでいただけたのがうれしかったです。 加登 記



最後は恒例 ♪みんなは若い♪

2026年度 心ふれあい SA 吹田総会開催のお知らせ

日 時：2026年4月17日(金) 午後1時30分から

場 所：千里市民センターホール(阪急南千里駅すぐ)



おもちゃ部会

凧、凧、揚げれ 天まで揚げれ・・・

凧作り凧あげ大会

令和8年1月10日(土)

今年も青少年クリエイティブセンターの依頼を受けて恒例の凧作りを開催しました。今年のおもちゃ作りのスタートです。ビニール袋、竹ひご、タコ糸の材料を使用して、まずはマジックペンでビニール袋に絵をかいていきます。完成後、運動場へ出向き凧あげがあります。絵が完成できていない児童もありますが途中で運動場へ・・・天気は良好です。上手く上がっています。嬉しそうな笑顔を見て楽しい時間ができました。

スタッフの皆さん ありがとうございました。 藤森 記



おもちゃ部会 教室訪問

B-5 教室 1月10日(土) 夢つながり未来館

参加者 21名

スタッフ 11名 (トイラボ7)

作品 万華鏡

5つの班にわかれて、はじめに万華鏡の筒になる牛乳パックに色塗り！4月から始まった教室も来月2月の教室が最後とのこと、子ども達もおちついた感じで講師のていねいな説明にそってスムーズに作業をしているといった感じでした。スタッフも見守るという感じでした。万華鏡が出来上がったときは、あちらこちらから「すごーい！」「きれいやー」の声・・・子ども達の数だけ個性あふれるすてきな万華鏡ができました。おもちゃ教室を訪問していつも思うことですが、子ども達が楽しく上手におもちゃ作りができるようにと材料の準備、説明の仕方などとても工夫されているのが伝わってきます。

広報部 山下 記



国際交流部会

～「国際交流部会」の活動についての講座～

府民カレッジ 吹田校と茨木校にて

1月20日(火)は吹田校、1月21日(水)は茨木校にて、国際交流部会の活動についての授業を行いました。

吹田校は講師 手塚

留学生は韓国の女性とインドの男性

茨木校は講師 筒井

留学生はモンゴルの女性とブラジルの男性
初めにSA吹田の歴史と、国際交流部会の活動の目的と内容について説明、そして11月に実施した万博記念公園での交流ハイキングの様子を紹介

その後、小学校での留学生との交流授業を、各校2名の留学生のプレゼンで体験していただきました。

4人の留学生は昨年小学校で実際に交流授業をしていただいた方ばかりでしたが、今回は対象が大人なので、リアクションも、出てくる質問も小学校とはかなり違って、モンゴルの原発事情についての質問などもありました。ちなみに、電気はほとんどロシアから輸入しているそうです。大人も小学生と同じように、外国のことを自国の方から教わったり、外国の方から日本がどう見えているのかについては興味津々

質問も次から次へ・あっという間の2時間でした。

この4月に来たばかりの留学生の流暢な日本語には、皆さん感心しきりでした！

筒井 記



韓国



モンゴル



ブラジル

～ 府民カレッジ 15 校で SA 説明会を実施 ～



府SA連協では府民カレッジ15校でSA説明会を実施しています。

今年で3年目、SAの歴史・府下の活動状況を連協担当者から説明、続いて該当地区SAから実際の活動の紹介

府民カレッジの修了生から一人でも多くの仲間を募りたいとの思いから取り組んでいます。

北千里にある府民カレッジ吹田校でも1月20日(火)に行いSA吹田各部会の活動を紹介合わせて「おもちゃ学校」の受講生の募集もPRしました

手塚 記

会員の広場

おもちゃ部会

国際交流部会 吉田 隆夫

吹二南あそび塾 池田 春美

孫におもちゃ作りをさせたくて、おもちゃ学校に通い始め、今では地域の子ども達に教えるまでになりました。学校帰りに、子ども達に出会くと、おばちゃん知ってる〜と、声をかけられる事もあり微笑ましく思っています。ただ、今回南あそび塾を閉じる事になりましたが、まだまだやりたいねえ〜と、言う声もあり機会があればまた参加したいと思います。有り難う御座いました



近況報告

70代になり、今一番気になることは、健康でございます。健康長寿が理想ですね。

健康である、ということは、しっかり歩けることではないでしょうか。歩いていてもフラフラせずこけないように歩ける。階段を歩いても息切れせず歩ける。これは無理か。

自転車に乗って坂道になっても自転車から下りずにそのまま自転車をこげる。

電動自転車が增えたから、しっかり自転車こげる人多いけど。とにかく毎日歩くことでしょうか。それから、食事もちちゃんと摂れていることかな。筋トレも大事かも。ちょっと小太りの人のほうが健康と言われますし。

座ってばかりでなく、とにかく歩くこと心がけてます。たまにはスポーツも。卓球とかボウリングとか。



2月 予定表



SA 吹田全般	時 間	内 容	担 当	場 所
2月 13 日	10:00~	役員会	手塚 之博	総合福祉会館
2月 27 日	10:00~	SA 通信印刷	熊田 真也	総合福祉会館
おもちゃ部会	時 間	内 容	担 当	場 所
2月 3 日	9:15~	定例会	西澤 健治	総合福祉会館
2月 5 日	14:00~	おもちゃ研究会	畑 貞造	夢つながり未来館
2月 9 日	10:00~	ロボット研究会	長澤 慎治	総合福祉会館
2月 11 日	10:00~	おもちゃ学校	新井 憲	
歌体操部会	時 間	内 容	担 当	場 所
2月 3 日	10:00~	定例会・市民塾例会	柏原 律子	夢つながり未来館
2月 17 日	10:00~	市民塾例会	加藤 昌子	夢つながり未来館
2月 10・24 日	10:00~	H & S	梅林 泰子	夢つながり未来館
国際交流部会	時 間	内 容	担 当	場 所
2月 19 日	16:00~	定例会	筒井 利枝子	zoom
福祉部会	時 間	内 容	担 当	場 所
2月 19 日	10:00~	定例会	神保 隆之	夢つながり未来館

編集後記 令和8年もおもちゃ部会の凧作り凧あげからSA吹田の活動スタートです！続いて歌体操交流会や府民カレッジ2校で国際交流部会の活動報告など今年の活動の幕開けです。4月には総会です。今年もとにかく元気に動けますように！！ M.Y